

VMware Workstation 安装与 Ubuntu 虚拟机下载安装

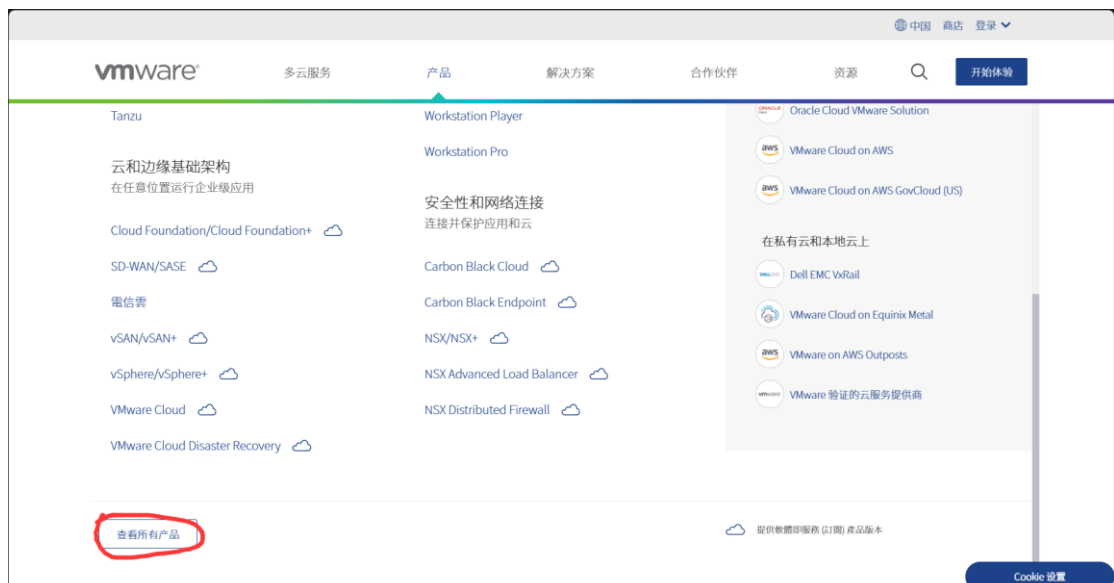
一、 VM 下载与安装

官网地址: <https://www.vmware.com/cn.html>

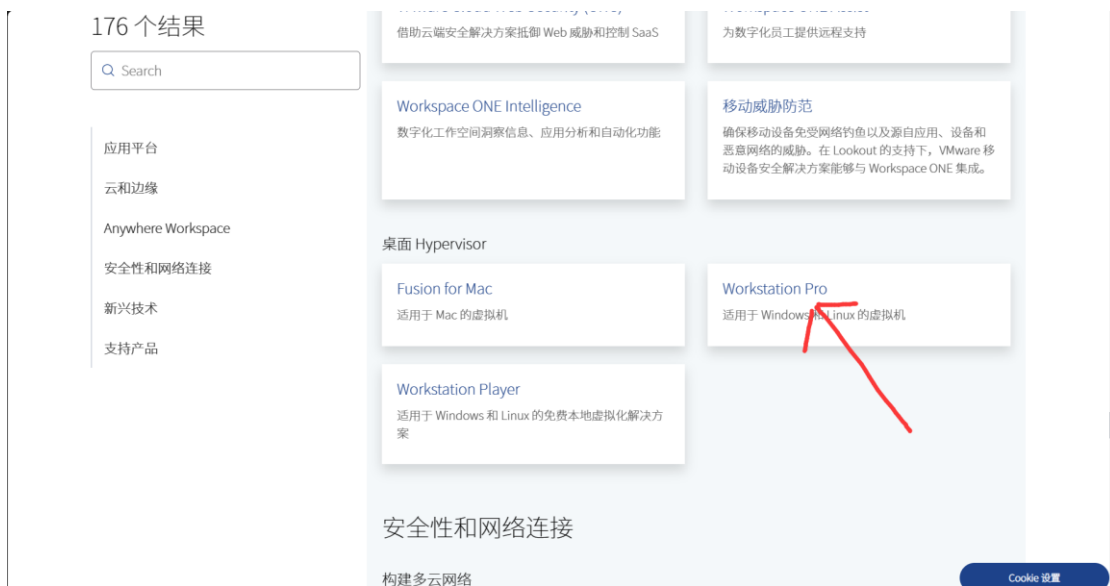
进入官网页面, 点击“产品”:



“查看全部产品”:



往下翻找到“桌面 Hypervisor”选择 workstation pro:



下载适用版:





等待下载完成。

下载完成正常安装即可

关于许可证密钥，可以到网上找一下，例如：

<https://www.cnblogs.com/shiningrise/p/17049274.html>

二、 安装 ubuntu 虚拟机

由于官网是国外网址，不稳定，推荐使用国内镜像：

清华源 <https://mirrors.tuna.tsinghua.edu.cn/>

搜索 ubuntu:

The screenshot shows the TUNA website's search results for 'ubuntu'. The search bar at the top right contains the text 'ubuntu'. Below the search bar, a table lists the search results. The first result is 'ubuntu', which is highlighted with a red box. The table has two columns: 'Name' and 'Last Update'. The 'ubuntu' entry shows a last update of '2023-09-30 19:16'. Other results include 'ubuntu-cdimage', 'ubuntu-cloud-images', 'ubuntu-ports', 'ubuntu-releases', 'ubuntukylin', and 'ubuntukylin-cdimage'. To the right of the table, there are sections for '新闻公告' (News), '域名选择' (Domain Selection), '下载链接' (Download Links), '联系我们' (Contact Us), and '相关链接' (Related Links).

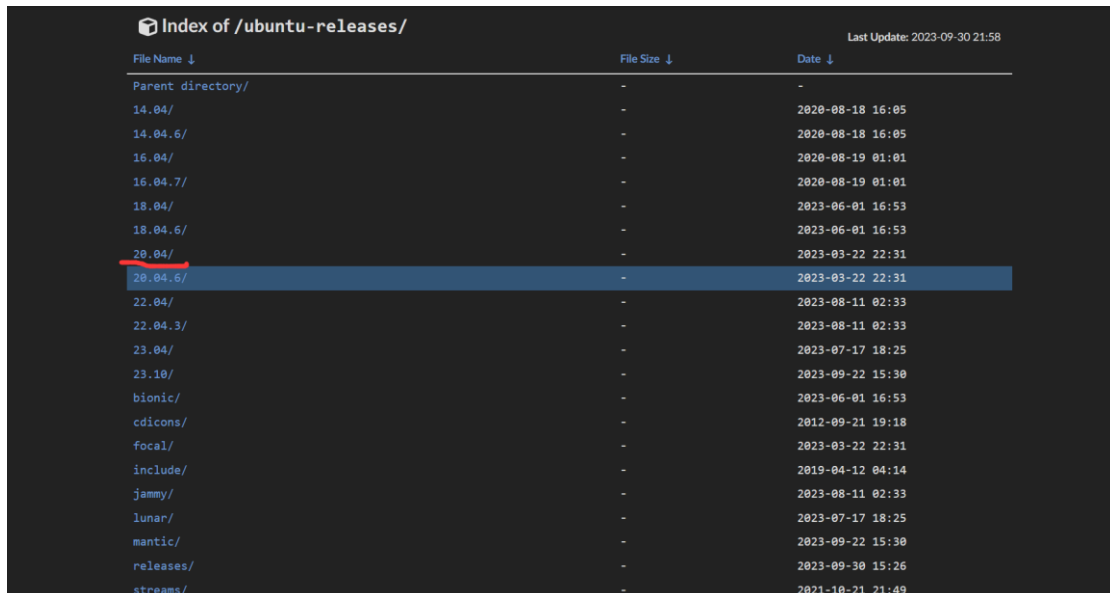
Name	Last Update
ubuntu	2023-09-30 19:16
ubuntu-cdimage	2023-09-30 17:27
ubuntu-cloud-images	2023-09-30 17:39
ubuntu-ports	2023-09-30 17:32
ubuntu-releases	2023-09-30 15:54
ubuntukylin	2023-08-04 14:02 failed
ubuntukylin-cdimage	2023-08-04 14:38 failed

找到 ubuntu-release:

This screenshot is similar to the first one, but the 'ubuntu-releases' entry in the search results table is highlighted with a red box. The search bar still contains 'ubuntu'. The rest of the page layout, including the navigation bar and the right-hand sidebar with sections like '新闻公告', '域名选择', '下载链接', '联系我们', and '相关链接', remains the same.

Name	Last Update
ubuntu	2023-09-30 19:16
ubuntu-cdimage	2023-09-30 17:27
ubuntu-cloud-images	2023-09-30 17:39
ubuntu-ports	2023-09-30 17:32
ubuntu-releases	2023-09-30 15:54
ubuntukylin	2023-08-04 14:02 failed
ubuntukylin-cdimage	2023-08-04 14:38 failed

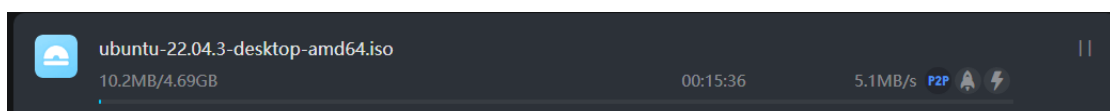
选一个版本，建议选择 20.04，也可以选择 22.04，这里我已经安装了 22.04，再选择一个 20.04 版本：

A screenshot of the 'Index of /ubuntu-releases/' page. The page has a dark background and a table with three columns: 'File Name', 'File Size', and 'Date'. The '20.04/' directory is highlighted with a red underline, and the '20.04.6/' directory is highlighted with a blue background. The table lists various Ubuntu versions from 14.04 to 23.10, along with special editions like bionic, cdicons, focal, include, jammy, lunar, mantic, releases, and streams. The last update is noted as 2023-09-30 21:58.

File Name ↓	File Size ↓	Date ↓
Parent directory/	-	-
14.04/	-	2020-08-18 16:05
14.04.6/	-	2020-08-18 16:05
16.04/	-	2020-08-19 01:01
16.04.7/	-	2020-08-19 01:01
18.04/	-	2023-06-01 16:53
18.04.6/	-	2023-06-01 16:53
20.04/	-	2023-03-22 22:31
20.04.6/	-	2023-03-22 22:31
22.04/	-	2023-08-11 02:33
22.04.3/	-	2023-08-11 02:33
23.04/	-	2023-07-17 18:25
23.10/	-	2023-09-22 15:30
bionic/	-	2023-06-01 16:53
cdicons/	-	2012-09-21 19:18
focal/	-	2023-03-22 22:31
include/	-	2019-04-12 04:14
jammy/	-	2023-08-11 02:33
lunar/	-	2023-07-17 18:25
mantic/	-	2023-09-22 15:30
releases/	-	2023-09-30 15:26
streams/	-	2021-10-21 21:49

选择后缀名为 iso 的，注意!!，带有 desktop 的表示是有图形化界面的系统，带有 live-server 的表示服务器版本，这个版本没有图形化界面，所有操作只能在“黑框框”里敲命令执行，amd64 表示支持的 cpu 架构，与之对应的为 arm 架构，大多数电脑都 intel 的 cpu，所以选择下载 amd64 版本。

等待下载：

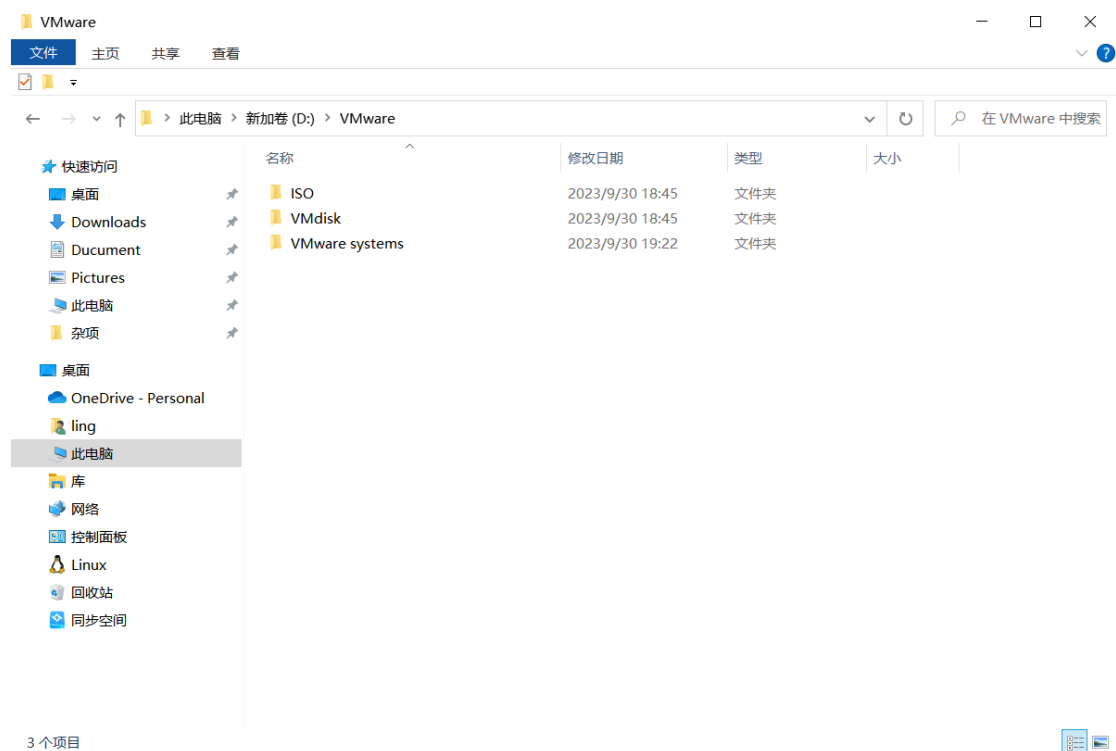


为了以后方便管理自己的虚拟系统，建议在一个文件夹下创建这三个文件夹：

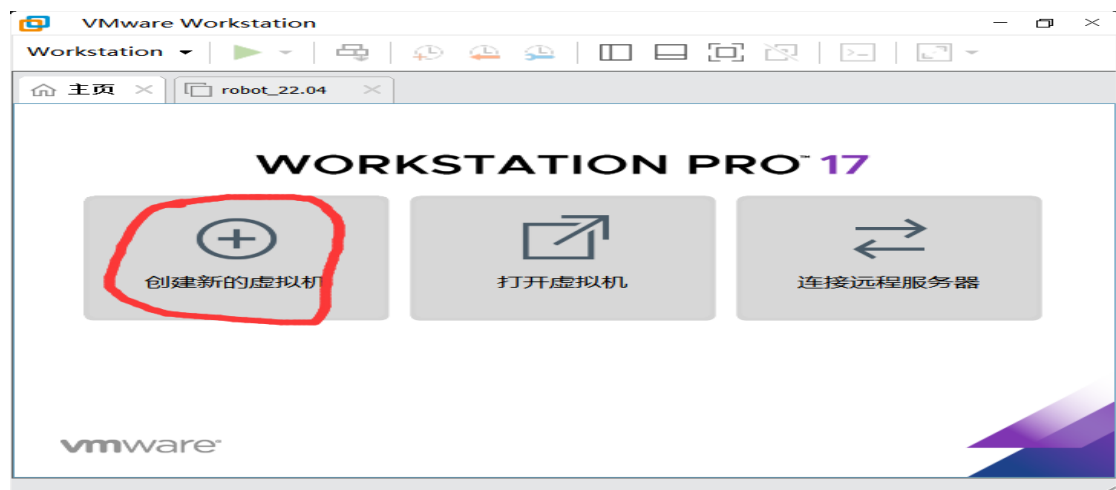
iso 用来存放虚拟系统需要用到的系统源；

vmdisk 用来存放虚拟系统的虚拟硬盘；

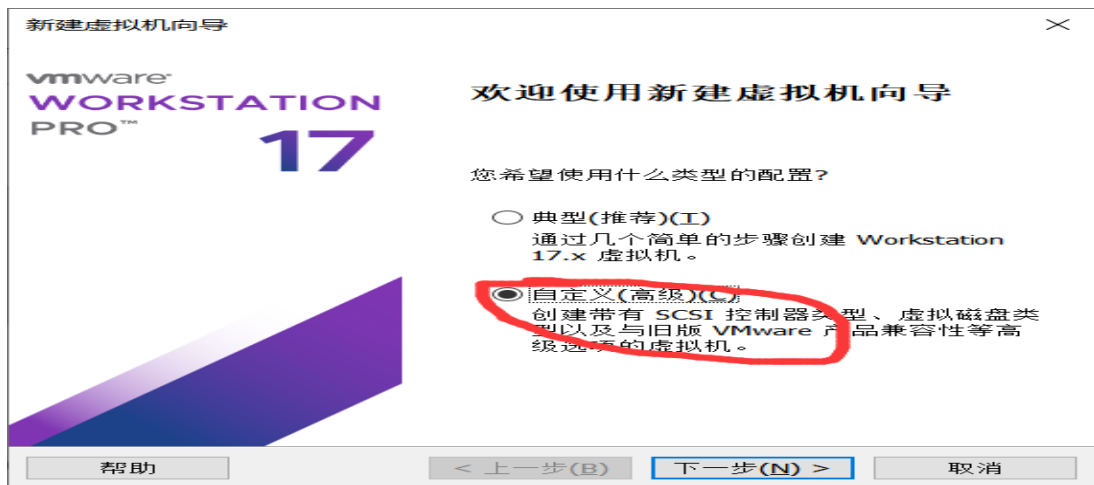
systems 用于存放虚拟系统；



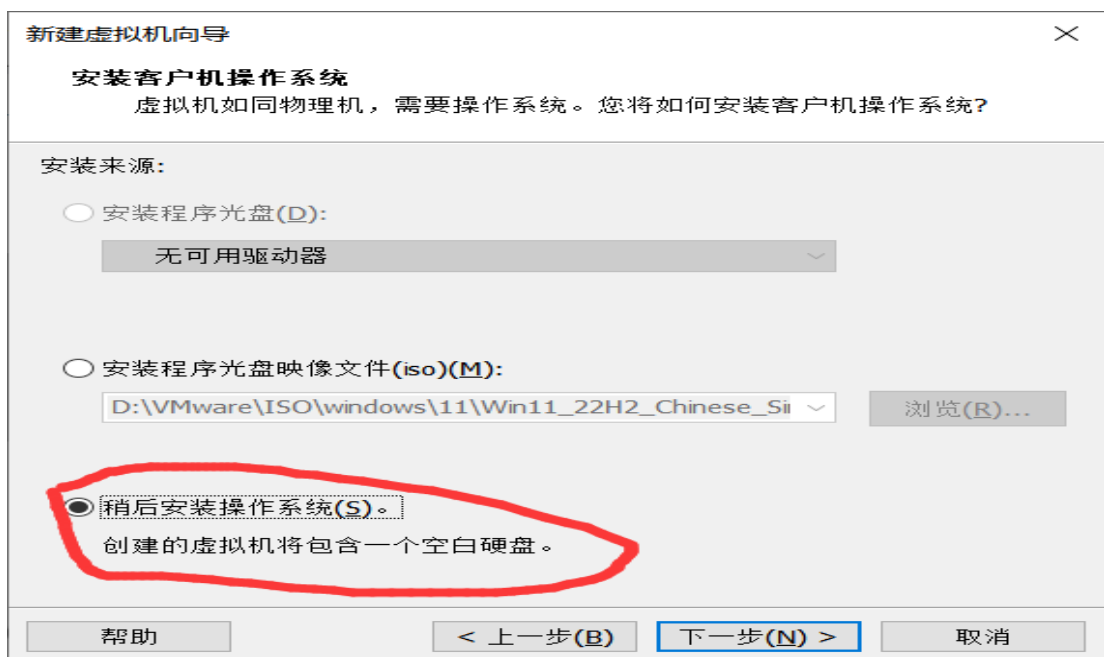
打开 vmware workstation pro，创建新的虚拟机：



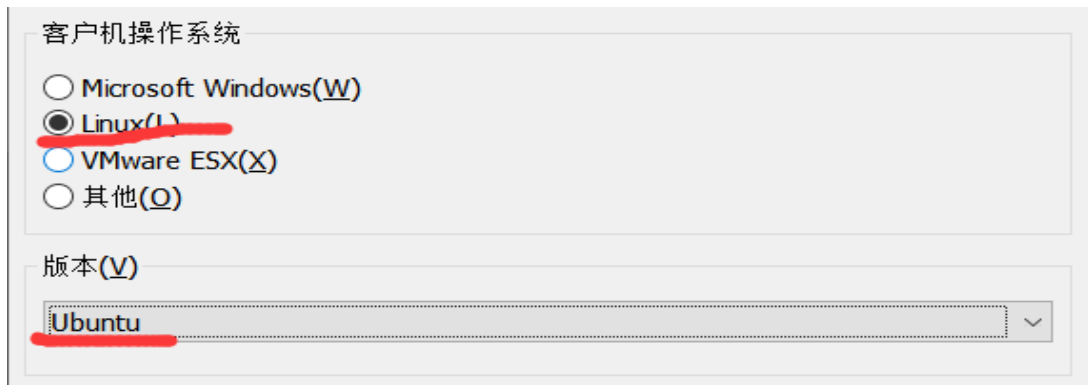
选择自定义可以自己配置一些高级的选项，这里选择 “自定义”：



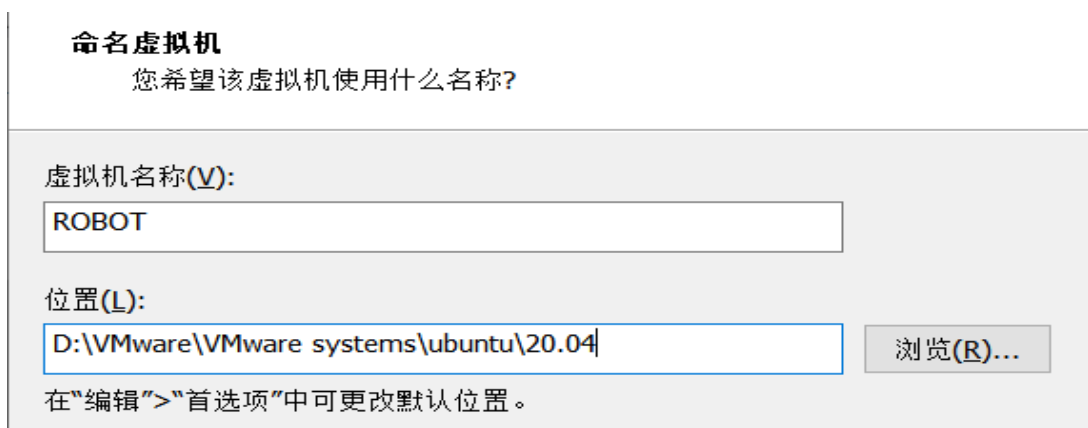
这里用的是 pro 17，硬件兼容选择“workstation 17.x”，下一步,选择稍后安装操作系统：



选择 linux 操作系统，版本为 ubuntu:



虚拟机名称自己取，存放位置就可以放在之前提到的 systems 文件夹下面，我把它放在 VMware systems 文件夹下的 ubuntu 文件夹下的名为 20.04 的文件夹下。存放路径最好不要出现中文：



接下来配置处理器，需要根据自身电脑来决定

tips:

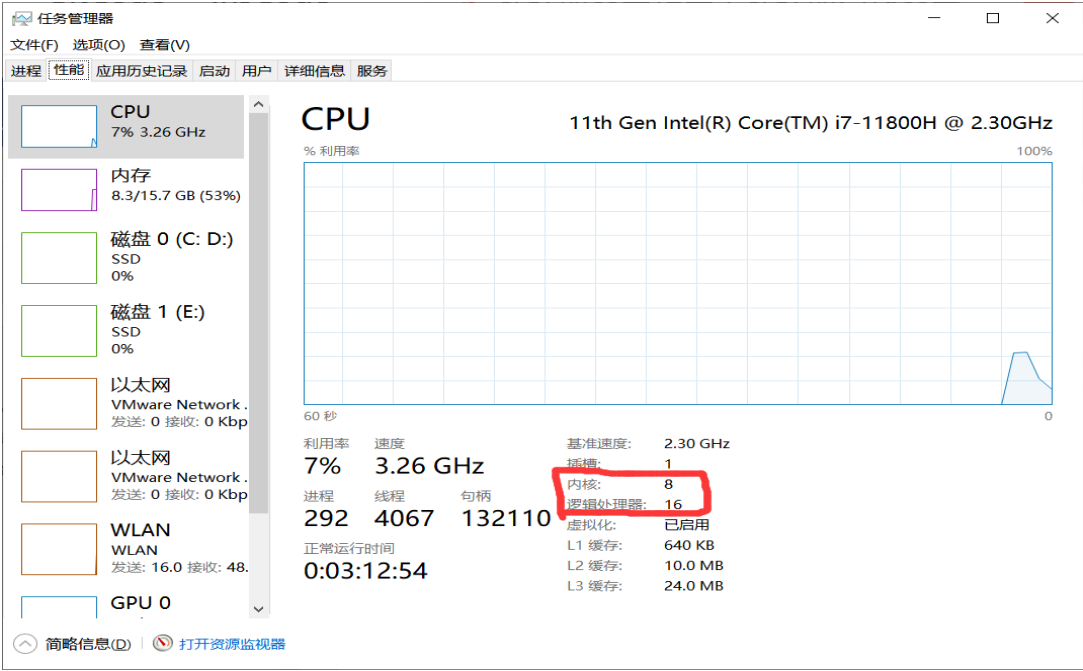
处理器数量： 虚拟的CPU颗数。

每个处理器的内核数量： 虚拟的CPU内核数。

处理器内核总数： 处理器内核总数 = 处理器数量 * 每个处理器的内核数量。

处理器内核总数对应的是物理 CPU 的线程数（逻辑处理器数量）。所以配置虚拟机时，我们只需要关心 CPU 实际的线程数是多少就行了，即配置的处理器内核总数 < CPU 实际的线程数就行了。

按下 CTROL+SHIFT+ESC,点开“性能”，我的参数是 8 核 16 线程：



不太建议虚拟机的内核总数太接近电脑的逻辑处理器总数，建议不要超过一半，所以我有如下选择：

处理器

处理器数量(P): 1

每个处理器的内核数量(C): 8

处理器内核总数: 8

处理器

处理器数量(P): 2

每个处理器的内核数量(C): 4

处理器内核总数: 8

处理器

处理器数量(P): 4

每个处理器的内核数量(C): 2

处理器内核总数: 8

处理器

处理器数量(P): 8

每个处理器的内核数量(C): 1

处理器内核总数: 8

配置好后下一步。

配置虚拟内存，根据自己的需求来就是，尽量不要太低，也不要太高：

指定分配给此虚拟机的内存量。内存大小必须为 4 MB 的倍数。

此虚拟机的内存(M): 4096 MB

128 GB
64 GB
32 GB
16 GB
8 GB
4 GB
2 GB
1 GB
512 MB
256 MB
128 MB
64 MB
32 MB
16 MB
8 MB
4 MB

最大推荐内存: 13.3 GB

推荐内存: 4 GB

客户机操作系统最低推荐内存: 2 GB

下一步，选择第二个：

网络连接

☐ 使用桥接网络(R)
为客户机操作系统提供直接访问外部以太网网络的权限。客户机在外部网络上必须有自己的 IP 地址。

☒ 使用网络地址转换(NAT)(E)
为客户机操作系统提供使用主机 IP 地址访问主机拨号连接或外部以太网网络连接的权限。

☐ 使用仅主机模式网络(H)
将客户机操作系统连接到主机上的专用虚拟网络。

☐ 不使用网络连接(I)

I/O 控制类型按照推荐选择：

选择 I/O 控制器类型
您希望将哪种 SCSI 控制器类型用于 SCSI 虚拟磁盘？

I/O 控制器类型

SCSI 控制器：

- ☐ BusLogic(U) (最大磁盘容量: 2 TB)
- ☒ LSI Logic(L) (推荐)
- ☐ LSI Logic SAS(S)
- ☐ 准虚拟化 SCSI(P)

按推荐走：

选择磁盘类型
您要创建何种磁盘？

虚拟磁盘类型

- ☐ IDE(I)
- ☒ SCSI(S) (推荐)
- ☐ SATA(A)
- ☐ NVMe(V)

创建新的磁盘：

选择磁盘
您要使用哪个磁盘？

磁盘

- ☒ 创建新虚拟磁盘(V)
虚拟磁盘由主机文件系统上的一个或多个文件组成，客户机操作系统会将其视为单个硬盘。虚拟磁盘可在一台主机上或多台主机之间轻松复制或移动。
- ☐ 使用现有虚拟磁盘(E)
选择此选项可重新使用以前配置的磁盘。
- ☐ 使用物理磁盘 (适用于高级用户)(P)
选择此选项可为虚拟机提供直接访问本地硬盘的权限。需要具有管理员特权。

选择虚拟磁盘的大小，一般来说，20g 应该够用，可以适当增加一点。选择将虚拟磁盘储存为单个文件：

指定磁盘容量

磁盘大小为多少？

最大磁盘大小 (GB)(S):

针对 Ubuntu 的建议大小: 20 GB

☐ 立即分配所有磁盘空间(A)。

分配所有容量可以提高性能，但要求所有物理磁盘空间立即可用。如果不立即分配所有空间，虚拟磁盘的空间最初很小，会随着您向其中添加数据而不断变大。

☒ 将虚拟磁盘存储为单个文件(Q)

☐ 将虚拟磁盘拆分成多个文件(M)

拆分磁盘后，可以更轻松地在计算机之间移动虚拟机，但可能会降低大容量磁盘的性能。

磁盘的储存路径就可以放在之前天天提到的 vmdisk 文件夹下：

新建虚拟机向导

指定磁盘文件

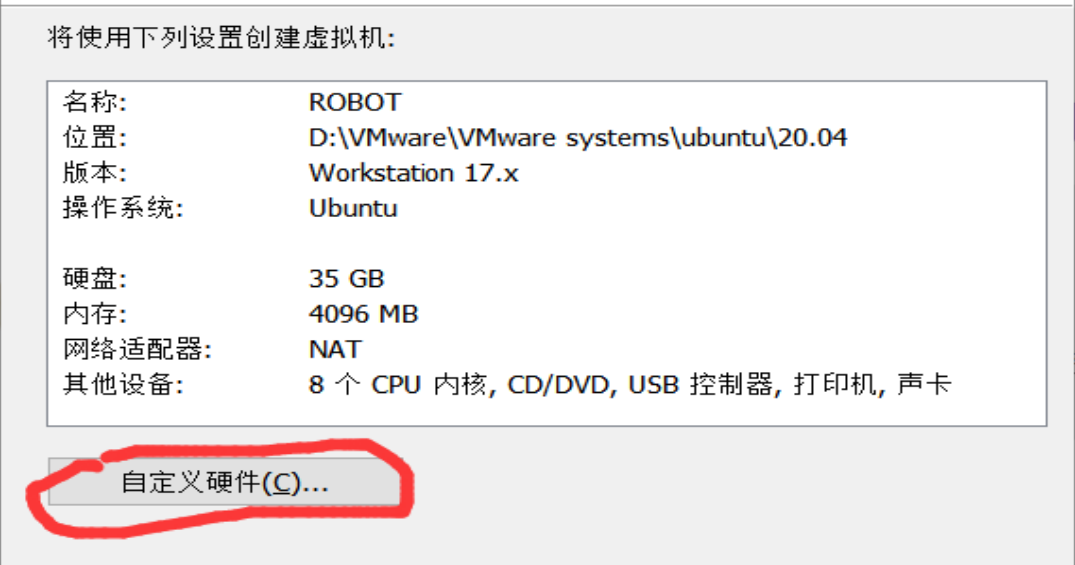
您要在何处存储磁盘文件？

磁盘文件(E)

将使用此文件名创建一个 35 GB 磁盘文件。

浏览(R)...

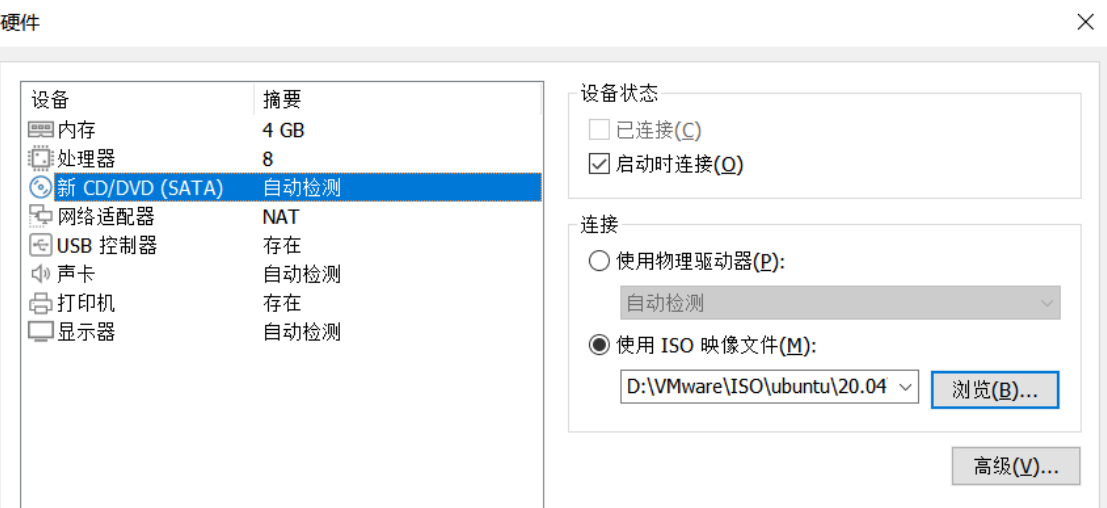
点击自定义硬件：



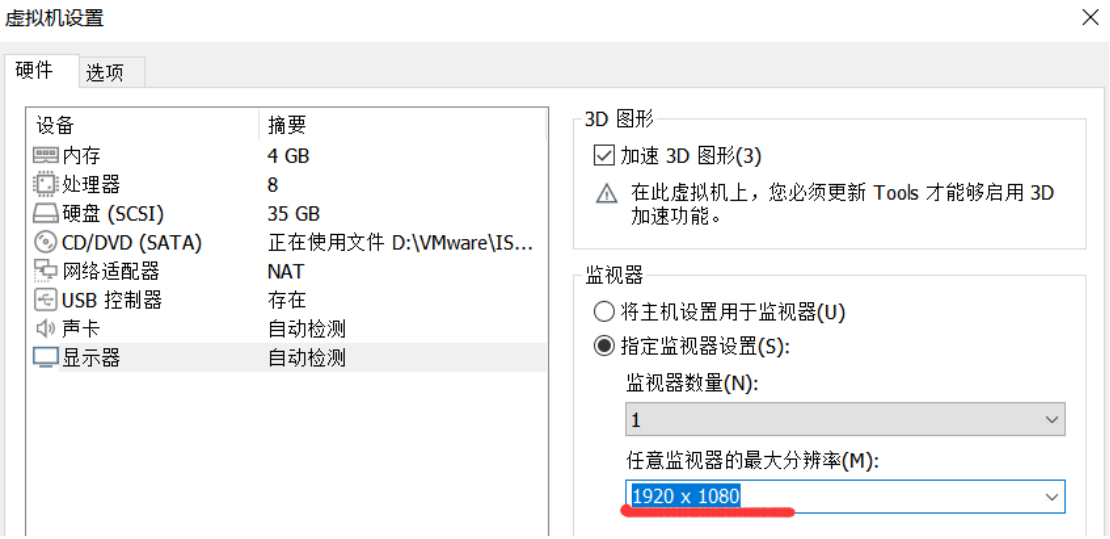
先，把 iso 文件放在之前提到的 iso 文件夹下，我放在了这里：



这里就可以选择 iso 文件夹下的 iso 文件了：

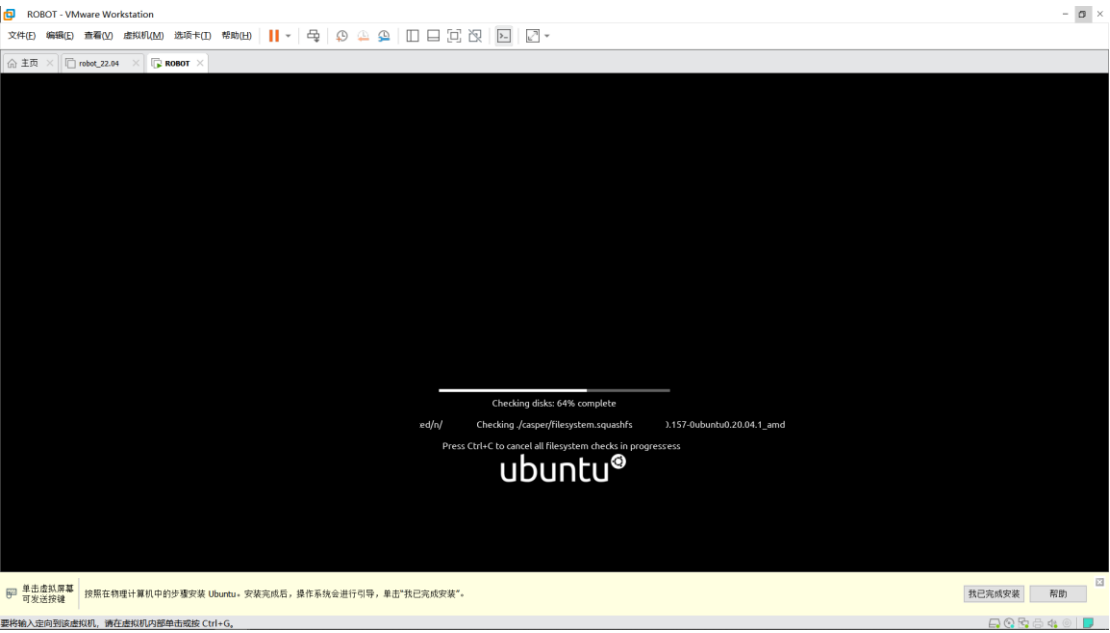


选择显示器，把分辨率调整好：

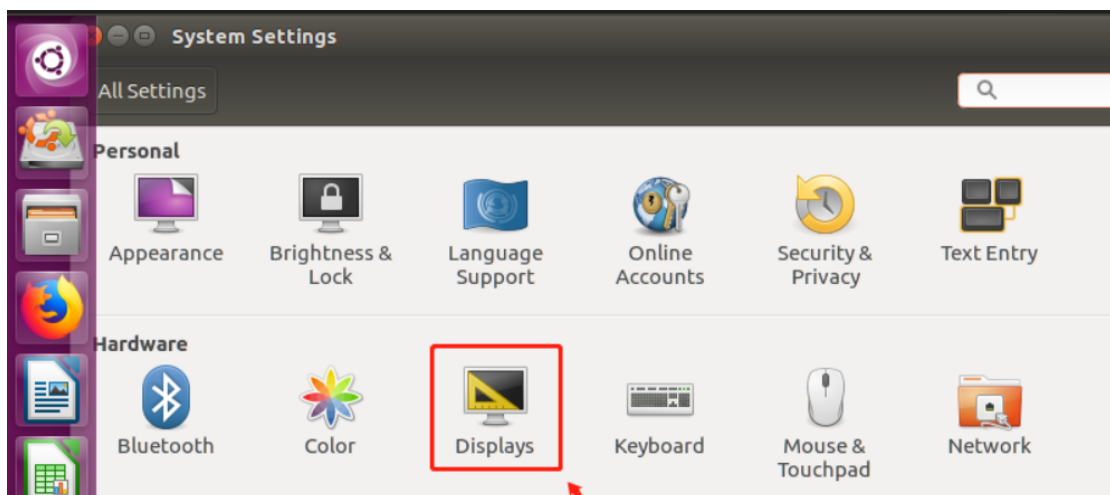


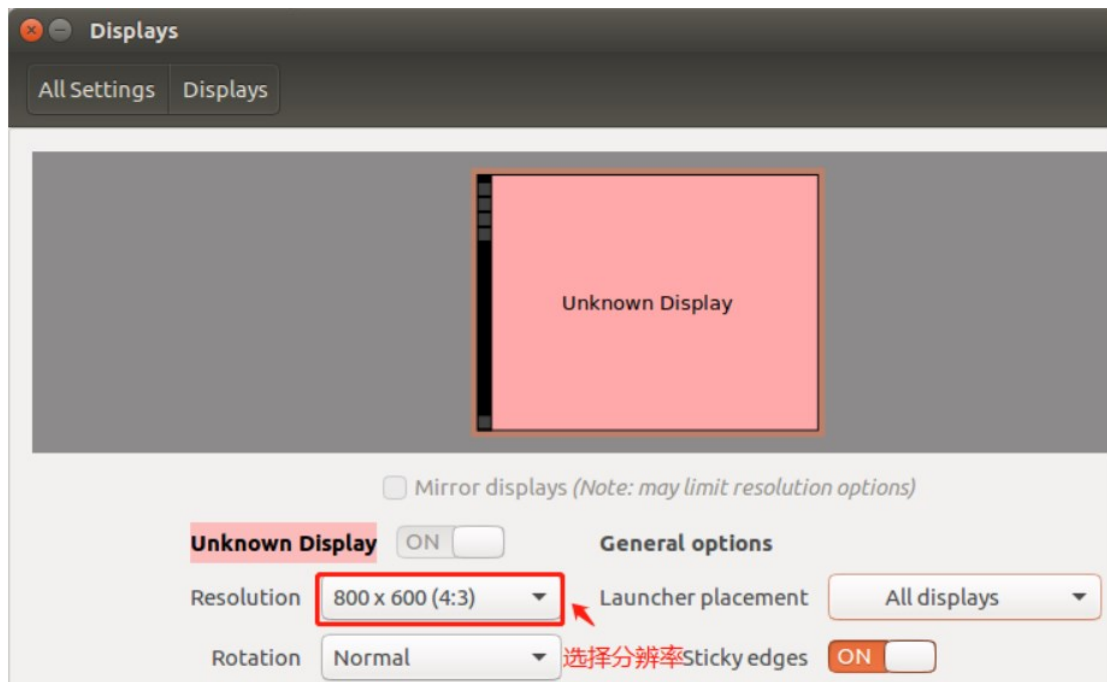
选择好以后就可以确定然后退出了。

现在可以打开虚拟机了：



建议先选择试用 ubuntu 系统，进入设置，点开 Display，把分辨率改为 1920 ×1080，再安装：





开始安装 ubuntu



选择键盘布局：

键盘布局

选择您的键盘布局：

Dzongkha

English (Australian)

English (Cameroon)

English (Ghana)

English (Nigeria)

English (South Africa)

English (UK)

English (US)

Esperanto

Estonian

Faroeese

Filipino

Finnish

French

French (Canada)

English (US)

English (US) - Cherokee

English (US) - English (Colemak)

English (US) - English (Dvorak)

English (US) - English (Dvorak, alt. intl.)

English (US) - English (Dvorak, intl., with dead keys)

English (US) - English (Dvorak, left-handed)

English (US) - English (Dvorak, right-handed)

English (US) - English (Macintosh)

English (US) - English (Norman)

English (US) - English (US, alt. intl.)

English (US) - English (US, euro on 5)

English (US) - English (US, intl., with dead keys)

English (US) - English (Workman)

English (US) - English (Workman, intl., with dead keys)

最小安装：

您希望先安装哪些应用？

☐ 正常安装

网络浏览器、工具、办公软件、游戏和媒体播放器。

☒ 最小安装

网络浏览器和基本工具

其他选项

☒ 安装 Ubuntu 时下载更新

这能节约安装后的时间。

☐ 为图形或无线硬件，以及其它媒体格式安装第三方软件

此软件及其文档遵循许可条款。其中一些系专有的。

选第一个：

安装类型

这台计算机似乎没有安装操作系统。您准备怎么做？

☒ 清除整个磁盘并安装 Ubuntu

注意：这会删除所有系统里面的全部程序、文档、照片、音乐和其他文件。

Advanced Features... None selected

☐ 其他选项

您可以自己创建、调整分区，或者为 Ubuntu 选择多个分区。

地方选择 shanghai:

您在什么地方？



Shanghai

后退(B)

继续

基础设置:

您是谁？

您的姓名：

您的计算机名：

选择一个用户名：

选择一个密码：

确认您的密码：

☐ 自动登录

☒ 登录时需要密码

☐ Use Active Directory

You'll enter domain and other details in the next step.